



# Fit & Vitaal

Dinkelland



**In Dinkelland vinden we het belangrijk dat iedereen, écht iedereen met plezier kan sporten en bewegen en bewust werkt aan zowel mentale en fysieke gezondheid. Ongehinderd, in een veilige en gezonde omgeving. Ieder op zijn eigen niveau en op een manier die het beste bij hem of haar past. Het liefst een leven lang. Dat is goed voor lichaam en geest, stimuleert een gezonde levensstijl en levert waardevolle sociale contacten op. Om dit te bereiken is het Lokaal Sportakkoord en het Preventieakkoord Dinkelland opgesteld.**



Het Lokaal Sportakkoord van Dinkelland is ondertekend door verschillende partijen die gezamenlijke tot de ambities en acties zijn gekomen. Het akkoord moet vooral mensen en partijen verbinden en aanzetten tot samenwerking en uitvoering. Samenwerking tussen (sport)verenigingen onderling, tussen gemeente en verenigingen. Maar ook samenwerking met de (jeugd)zorg, het onderwijs, de kinderopvang en andere partijen zoals het bedrijfsleven zal eraan bijdragen dat we samen de vitaliteit versterken. Het moet inspireren, prikkelen en uitdagen. En aansluiten bij lokale ambities, daar waar lokaal de energie aanwezig is.

Naast het Sportakkoord is in 2022 ook het preventieakkoord gestart. Het preventieakkoord is bedoeld om mensen te prikkelen en stimuleren om (van jongs af aan) bewust bezig te zijn met mentale- en fysieke gezondheid. Ook dit akkoord is

samen met verschillende partijen tot stand gekomen. Van welzijnswerk, tot sport, onderwijs en zorg. Met het zetten van de handtekeningen hebben de partijen te kennen gegeven dat zij met elkaar de lokale sport en gezondheid willen versterken en de maatschappelijke kracht ervan willen vergroten.

**De gemeente is één van de partijen die beide akkoorden heeft ondertekend: samen zullen we het moeten gaan doen. Het is mooi om te zien dat de eerste verbindingen succesvol zijn gelegd.**

Uit praktisch oogpunt zijn beide akkoorden reeds samengevoegd tot één overkoepelend akkoord: Fit & Vitaal Dinkelland. Op deze wijze zetten we met de hele maatschappij de schouders eronder om samen te werken aan een fit en vitale samenleving.

Het is een doorlopend proces waarbij dit akkoord de richting aangeeft. In de toekomst hopen we met elkaar deze ambities en acties te behalen en kan het akkoord bijgesteld worden naar de weg die we met elkaar willen inslaan. Het akkoord zal in ieder geval elke vier jaar geëvalueerd worden en zo nodig aangepast. Het is voor partijen mogelijk om ook op een later moment alsnog aan te sluiten. Wij hopen van harte dat demeerwaarde die deze samenwerking neerzet door iedereen ervaren zal worden.

Om initiatieven te laten slagen zijn ook de gelden van beide akkoorden samengevoegd. Dit budget is bedoeld om als aanjaagbudget (nieuwe) initiatieven te helpen realiseren. Van fysieke toestellen, het laagdrempelig helpen starten van nieuwe sporttakken, tot het organiseren informatieavonden en bijscholing.

# Inclusief sporten & bewegen



**Binnen Dinkelland streven we er naar dat alle inwoners, kinderen, jongeren, volwassenen en senioren kunnen een leven lang plezier beleven aan sporten en bewegen, ongeacht leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid en financiële mogelijkheden. Niemand mag buitenspel staan.**

## **Wat willen we?**

- Uitgangspunt voor Dinkelland moet zijn: "Iedereen is welkom om te sporten en bewegen in Dinkelland";
- Inzichtelijk maken van het sport- en beweegaanbod door bijvoorbeeld het oprichten van een platform met sport- en beweegmogelijkheden in Dinkelland (om te zien welke mogelijkheden er zijn, om je als sporter aan te melden, om vragen te stellen);
- Mensen stimuleren om langer te sporten in verenigingsverband en stimuleren en verleiden om (meer) te gaan bewegen en sporten;
- Het ondersteunen en faciliteren van sporten en bewegen door bijvoorbeeld het aanstellen van een sportconsulent of het breder inzetten van de buurtsportcoaches en deskundigen.

## **Wat gaan we doen?**

- Inzetten op activiteiten die inclusie vergroten;
- Sport en welzijn verbinden om bijvoorbeeld senioren sport en aangepast sporten te vergroten;
- Het oprichten van een platform voor regulier en aangepast sporten.



"Ruim de helft van de inwoners doet wekelijks aan sport."

"Kennis en ervaring op het gebied van sport en bewegen dragen eraan bij meer mensen bewust te maken van de beweegmogelijkheden en het positieve effect op de gezondheid."

# Positieve sportcultuur >>

Iedereen moet met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos kunnen sporten en bewegen. Een positieve sportcultuur vraagt aandacht van iedereen. Bestuurders, trainers, begeleiders en ouders spelen een belangrijke rol om dit klimaat te kunnen creëren. Respect en plezier behoren voorop te staan. Gewenst gedrag moet worden gestimuleerd en ongewenst gedrag moet worden voorkomen. Een positieve sportcultuur is voor iedereen goed.

## Wat willen we?

- Verenigingen of dorpskernen stellen een eigen vertrouwenscontactpersoon (VCP) aan;
- Verenigingen streven ernaar dat vrijwilligers in bezit zijn van een VOG-verklaring, zeker daar waar met kwetsbare groepen (kinderen, gehandicapten) wordt gewerkt;
- (Top)sporters blijven waarderen voor geleverde prestaties (benoemen sportambassadeur, jaarlijks huldigen van de kampioenen op sportgala Dinkelland, jaarlijks benoemen van beste sporttalent, jeugdsportploeg, sportvrouw, -man, sportploeg, jaarlijks een prijs voor de beste sportactiviteit).

## Wat gaan we doen?

- Workshops organiseren waar vrijwilligers, trainers, coaches en anderen leren omgaan met onderliggende gedragingen van spelers;
- Vraaggericht faciliteren van (sport)verenigingen die willen werken aan een positief klimaat.

"Een positieve sportcultuur is voor iedereen goed."

# Van jongs af aan vaardig in bewegen >>

De laatste jaren bewegen kinderen steeds minder en gaan de motorische vaardigheden van kinderen achteruit. Goede motorische vaardigheden vormen de basis voor een leven lang sport- en beweegplezier. Ze zijn van belang voor het ontwikkelen van een actieve, gezonde leefstijl. Voldoende en goed bewegen zijn niet meer vanzelfsprekend, extra aandacht hiervoor is gewenst.

## Wat willen we?

- Sportverenigingen en onderwijs maken gebruik van elkaars krachten. Onderwijs kan leren van de sport en sportverenigingen en trainers kunnen leren van de pedagogische kwaliteiten van docenten;
- Programma opstellen om jeugdigen langer bij sportverenigingen te houden. De jongeren verleiden om langer te blijven sporten, bewegen of vrijwilligerswerk te verrichten.

## Wat gaan we doen?

- Vouchers aanbieden voor train-de-trainer aanbod;
- Stimuleren van (professionele) beweegactiviteiten;
- Verbinden van sport, onderwijs en welzijn.

"Ontwikkelen van een actieve en gezonde leefstijl."

"Voldoende en goed bewegen zijn niet meer vanzelfsprekend, extra aandacht hiervoor is gewenst."



# Vitale sport- en beweegaanbieders



Sportverenigingen in Dinkelland hebben een belangrijke sportieve en sociale functie. Ze zorgen voor een goed sport- en beweegaanbod, voor sociale cohesie binnen de vereniging en waar mogelijk ondersteunen ze maatschappelijke projecten. Daarbij zou kunnen worden aangesloten bij ontwikkelingen binnen MijnDinkelland 2030 en de verbinding worden gezocht met partijen buiten de sport. Ook binnen het Sociaal Domein kunnen vitale verenigingen een wezenlijke bijdrage leveren.

## Wat willen we?

- Verenigingen staan open om de vitaliteit te toetsen, de kansen en bedreigingen te bespreken, de onderlinge samenwerking op te zoeken of assistentie van deskundigen te vragen;
- Kennis gezondheid verbeteren en de relatie tussen sporten, gezonde voeding, alcoholgebruik en roken bespreekbaar maken (zie ook ambitie samen gezond!).
- Verenigingen staan open voor de open club gedachte: het betrekken van andere doelgroepen zoals onderwijs, verenigingen, ouderen, welzijn, etc.;
- Professionalisering van besturen en vrijwilligers: opleiding en scholing, modern besturen;
- Ledenbinding: verenigingen bedenken gezamenlijk campagnes of samenwerkingsverbanden om (jeugd)leden te werven.

## Wat gaan we doen?

- Het organiseren van een sportcafé, om zo van elkaar te kunnen leren;
- Actief werken aan een gezonde (sport)omgeving;
- Onderzoeken van mogelijkheden verbinding onderlinge partijen;
- Multifunctioneler inzetten van sportvoorzieningen en -accommodaties voor verschillende doelgroepen en activiteiten.

"Sportverenigingen in Dinkelland hebben een belangrijke sportieve en sociale functie."

# Gezond genieten! >>

**Binnen de gemeente Dinkelland werken we samen aan positieve gezondheid. Samen met betrokken organisaties schenken wij aandacht aan zowel het fysieke- als het mentale welbevinden. Hierin worden de volgende thema's gekaderd: middelengebruik, gezonde longen, lekker in je vel en gezond lichaam. We zetten in op bewustwording en vermindering, verbieden is een te grote stap.**

## **Wat willen we?**

- Voor (sport)verenigingen, onderwijs en inwoners, van kind tot ouder bewustwording creëren en actief werken aan het de thema's van gezond genieten. Dit kan onder andere op het gebied van middelengebruik, gezonde longen en gezonde voeding;
- Daar bezig gaan waar de behoefte ligt en vooral insteken in het denken in mogelijkheden;
- Het verbinden van bewegen en bewustwording op preventie;
- Aansluiten bij bestaande (landelijke) interventies, zoals valpreventie, gezonde leefstijlinterventies en de Nationale Diabetes Challenge;
- (sport)aanbod voor jong en oud.

## **Wat gaan we doen?**

- Als (sport)vereniging, school of andere organisatie kun je gebruik maken van (financiële) mogelijkheden om activiteiten als sportdagen, thema-avonden, clinics te organiseren voor en met je leden, leerlingen, ouders, collega's;
- Inventarisatie bij onderwijs en sport naar behoefte op het gebied van positieve gezondheid;
- Verbinden van partijen door het organiseren van vitaliteitscafés;
- Organiseren en stimuleren van laagdrempelige activiteiten, zoals wandelen;
- Informatie- en thema-avonden organiseren door (ervarings) deskundigen;
- Stimuleren van de gezonde school en -kantine;
- Communiceren van bestaand en laagdrempelig aanbod.

"Samen werken aan een positieve gezondheid."

"Samen met betrokken organisaties aandacht schenken aan zowel het fysieke- als het mentale welbevinden."



# ○ Voorstellen kerngroep >

Ontmoet onze kerngroep >





Kerngroep

# Rick Ravenshorst

## Mijn kennis en ervaring:

Van jongs af aan ben ik verbonden geweest aan het (voetbal) verenigingsleven. Ik heb daar voornamelijk mogen ervaren om prestatief bezig te zijn met sport. Daar kwam later verandering in.

Na mijn opleiding CIOS, Sport en Bewegen, heb ik de opleiding tot Sociaal Pedagogisch Hulpverlener afgerond. Deze twee studie's hebben mij doen beseffen dat sport veel meer is en brengt dan alleen de sport an sich. Vanuit mijn ervaring als jeugdhulpverlener heb ik sport als middel leren toepassen, waarbij het welbevinden van mensen centraal stond.

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Ik vertegenwoordig de Stichting Welzijn Tubbergen Dinkelland in de kerngroep. Als stichting streven wij er naar om de zelfredzaamheid, maatschappelijke participatie en vitaliteit van jong en oud te versterken. Door plaats te nemen in de kerngroep hoop ik/hopen wij het welzijn van alle inwoners, van dichtbij, te kunnen vergroten.

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

In eerste instantie de sportstimulering onder de jeugd. Hiervoor is nodig het aanbod in kaart te krijgen en onder te brengen in een overzichtelijk (online)platform, dus ook daar zet ik mij graag voor in.

"Ik vertegenwoordig de Stichting Welzijn Tubbergen Dinkelland."

Woonplaats:  
Enschede

**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:** het meer zichtbaar maken van het enorme aanbod dat er is in de gemeente(n). Doel moet zijn de bewegevraag voor alle doelgroepen inwoners, te beantwoorden met een beweegaanbod; bewegen voor iedereen mogelijk en interessant maken. We hebben in de gemeente(n) een groot aanbod welke door een betere samenwerking, alleen maar kan groeien en versterken. Het lokaal sportakkoord is een mooie kapstok om dit te realiseren.

Kerngroep

# Renée van Helden

## Mijn kennis en ervaring:

5.5 jaar (sport)fysiotherapeut bij Fyon Ootmarsum, buurtsport coach Ootmarsum,

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De fysiotherapeutische zorg

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Sport moet voor iedereen toegankelijk zijn. Jong of oud dat maakt niet uit.

"Ik vertegenwoordig de fysiotherapeutische zorg."

Woonplaats:  
Wierden

**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**  
Een online platform om alle sportaanbieders in de regio te kunnen vinden.

Kerngroep

# Marieke Kleissen

## Mijn kennis en ervaring:

Ik werk ondertussen ruim 25 jaar in de kinderopvang binnen de gemeente Dinkelland. In de begin jaren op verschillende groepen gewerkt en hier ook verschillende sportactiviteiten opgezet voor kinderen in de leeftijd van 2-12 jaar. Verder ben ik vanuit mijn functie als locatiemanager een jaar buurt-sportcoach geweest in Dinkelland. Zelf sport ik graag en help als vrijwilliger met het aanbieden van sport & spel activiteiten bij een sportvereniging. Ondertussen ben ik ook al een hele tijd actief binnen scouting Rossum.

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Kinderopvang Partou

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Dat iedereen maar met name kinderen de mogelijkheid krijgen tot sporten/bewegen. Dat dit een sport mag zijn waar ze zelf voor gekozen hebben door de mogelijkheid te krijgen om verschillende sporten te mogen ervaren. Binnen de kinderopvang, scholen en sportverenigingen (nog) meer samenwerking ontstaat door workshops op sportgebied, deelname trainingen etc. Verder vind ik het belangrijk dat dit alles laagdrempelig en overzichtelijk is voor ouders en voor kinderen.

"Ik vertegenwoordig kinderopvang Partou"

Woonplaats:  
Rossum

**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**  
Een mooi, en in eerste instantie sportaanbod maar hierna ook, cultuur- en vrijetijdsaanbod voor iedereen, dat dit aanbod niet alleen binnen de gemeente Dinkelland zichtbaar is maar ook in de aangrenzende gemeentes. Dat er een mooie samenwerking ontstaat tussen de verschillende sporten maar ook richting kinderopvang en scholen. Dat we het samen belangrijk vinden dat iedereen de mogelijkheid krijgt te sporten bij een sport die de voorkeur heeft.

Kerngroep

# Karin Snijders

## Mijn kennis en ervaring:

Sinds juli 2022 werk ik als sociaal werker Vrijwillige Inzet en Verenigingen voor de Stichting Welzijn Tubbergen Dinkelland. Mijn ervaring met mensen en uiteenlopende activiteiten heb ik o.a. opgedaan als Coördinator van het Kulturhus Denekamp en begeleider coach bij Aveleijn. In deze functies had ik te maken met mensen met zeer verschillende achtergronden. Maar één ding was er altijd hetzelfde; mensen willen ergens bij horen, gewaardeerd worden en zoveel mogelijk eigen regie voeren. Meedoen, Ontmoeten en Verbinden.

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Stichting Welzijn Tubbergen Dinkelland (SWTD). Binnen de SWTD zet ik mij in voor Vrijwillige Inzet en Verenigingen in Dinkelland.

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Dat mensen mee kunnen blijven doen op allerlei gebied. Dit kan iets zijn op het sportieve vlak, maar ook het doen van vrijwilligerswerk is daarin een optie. Energie halen uit de dagelijkse dingen draagt bij aan mentale vitaliteit. Mensen ontwikkelen een emotionele stabiliteit, bouwen een sociaal netwerk op en geven hen het gevoel dat ze er toe doen.

"Ik  
vertegenwoordig  
Stichting Welzijn  
Tubbergen  
Dinkelland"

Woonplaats:  
Denekamp

**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**  
Het verbinden van de verschillende organisaties en verenigingen en de verschillende doelgroepen in de samenleving. Door de samenwerking tussen onder andere sport, welzijn en onderwijs kun je sneller en effectiever stappen zetten binnen de ambities.

Kerngroep

# Harold Rorink

**Mijn kennis en ervaring:**

Voorzitter van voetbalvereniging KOSC

**Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:**

Buitensport

**Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:**

Samenwerking tussen verenigingen. Zowel de samenwerking per sport, als de samenwerking tussen verenigingen uit dezelfde woonkern.



Woonplaats:  
Oud-Ootmarsum

"Ik  
vertegenwoordig  
de buitensport"



**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**

Diversiteit in soorten sporten en bewegingsaanbieders  
Financieel gezonde verenigingen die brede sociale maatschappelijke functies vervullen. Veilige accommodaties met goede voorzieningen.  
Betrokken leden en vrijwilligers (erbij willen horen).

Kerngroep

# Joost Juan Carlos Elderink

## Mijn kennis en ervaring:

Eigenaar Health & Training studio 'Body Kicks' te Weerselo, 18 oktober 2011 opgericht met 3 Dutch fitness Awards in onze verzameling tot nu toe. Bachelor docent L.O. Groningen afgestudeerd en als docent op Sport & Bewegen Enschede en ROC Hengelo in het sportbureau werkzaam geweest. Nu vanuit mijn functie allround inzetbaar van Kickboxing tot preventie tegen agressiviteit en geweld voor jong & oud. In de fitness van het traditionele tot het functionele fitness op de hoogte. Maar ook Powerlifting & Weightlifting. Samenwerking met fysiopraktijken en zo nog veel meer, check gerust: [www.bodykicks.nl](http://www.bodykicks.nl) of @bodykicks op social media!

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Voor binnensport in 1e instantie, als 2e instantie de buitensport.

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Plezier terug brengen in sport & bewegen, waar het betaalbaar voor meerderen zou moeten kunnen zijn zodat leden van verenigingen én verenigingen in de gemeente Dinkelland op vooruit zullen gaan.

"Ik vertegenwoordig de binnensport en buitensport"

Woonplaats:  
Weerselo



**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**  
De meerwaarde voor sport & bewegen hoger in het vaandel laten komen. Dat mensen, jong en oud, bewuster zijn van vitaal leven en daar meer aandacht en tijd aan kunnen en vooral willen schenken! Alles voor een goede en gezonde toekomst.

Kerngroep

# Michelle Weernink-Arink

## Mijn kennis en ervaring:

Momenteel ben ik Voorzitter van Handbalvereniging R.S.C. uit Rossum. Hiervoor heb ik bestuursfuncties vervuld bij stichtingen en verenigingen in de Achterhoek. Ik ben geboren in de Achterhoek, maar nu woonachtig in het mooie Twente. Mijn kennis van de beleidsmatige en financiële aspecten van een vereniging/stichting wil ik graag delen binnen het Lokaal Sportakkoord. Ook het (opnieuw) in kaart brengen van de verenigingsstructuur vind ik mooi om te doen. Vanaf het begin van mijn loopbaan ben ik werkzaam binnen de zakelijke dienstverlening. Tegenwoordig werk ik als Procesmanager bij Rabobank Nederland.

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De binnensport

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Een veilig sportklimaat voor elke leeftijd. Dit geldt niet alleen voor sportverenigingen, maar ook voor andere verenigingen of stichtingen die te maken hebben met leden. Denk hierbij aan:

- Vertrouwenscontactpersoon;
- Verklaring omtrent Gedrag;
- Pestprotocol;
- Gedragsregels;
- Organiseren van bijeenkomsten om over een bepaald onderwerp te praten dat bijdraagt aan een veilige en sociale omgeving.

Ik vind het belangrijk om de jeugd te laten bewegen en enthousiast te houden voor welke sport dan ook.



Woonplaats:  
Volthe

"Ik  
vertegenwoordig  
de binnensport"

**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**  
Mooie uitgevoerde projecten die breed inzetbaar zijn voor de lokale samenleving om sport/beweging voor iedereen toegankelijk te maken en te houden.

Kerngroep

# Annemarie Boersma

## Mijn kennis en ervaring:

Ik ben altijd geïnteresseerd geweest in de opvoeding, onderwijs en hulpverlening én ik vind het leuk om met mensen te werken. Vanuit deze interesse ben ik de studie Pedagogische Wetenschappen gaan volgen. Inmiddels ben ik alweer bijna 15 jaar werkzaam binnen Tactus Verslavingszorg. Veel mensen kennen Tactus wellicht van de hulpverlening die we kunnen bieden als er sprake is van verslavingsproblematiek. Daarnaast bieden we ook preventie aan en dat is de afdeling waaraan ik verbonden ben. Wij leveren een bijdrage aan het voorkomen van problemen met alcohol, drugs, gokken, gamen etc. En/of we proberen ervoor te zorgen dat beginnende problemen met middelengebruik niet groter worden. Een belangrijke doelgroep waar wij ons op richten is jeugd tot 23 jaar. We zijn er ook voor ouders die ondersteuning nodig hebben en voor andere professionals die te maken kunnen krijgen met middelengebruik. We bieden bijvoorbeeld trainingen aan voor professionals binnen het onderwijs om middelenn kennis te vergroten en om eventueel gebruik eerder te kunnen signaleren. Ook verzorgen we voorlichtingen en trainingen op verschillende plekken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het trainen

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De afdeling preventie van Tactus Verslavingszorg.

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Het delen en verspreiden van kennis zodat alle organisaties elkaar beter weten te vinden, samenwerken en versterken. Ik wil me graag inzetten voor het ondersteunen en uitvoeren van initiatieven en activiteiten die bijdragen aan gezonde en fitte inwoners van de gemeente Dinkelland.

"Ik vertegenwoordig de afdeling preventie van Tactus Verslavingszorg."

Woonplaats:  
Losser

**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**  
Het zichtbaar maken van al het aanbod dat er is in de verschillende gemeenten. Ik hoop dat we genotmiddelenpreventie beter op de kaart kunnen zetten en daarmee een bijdrage leveren aan een gezonde leefstijl voor alle inwoners van de gemeente Dinkelland.



Kerngroep

# Marsha Bisschop

## Mijn kennis en ervaring:

Hoofddocent / onderzoeker Gezondheidsbevordering en Preventie, Saxion Hogeschool Enschede, Opleiding Fysiotherapie, Lectoraat Gezondheid & Bewegen.  
Achtergrond: Bewegingswetenschapper. Ik ben één van de trainsters van volleybalteam Dynamo Dames 7 geweest, voor jonge dames die op sociaal-emotioneel vlak niet helemaal mee kunnen komen met leeftijdsgenoten.

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Inwoner van Tubbergen met speciale interesse in gezond opgroeien, bewegen en vitaal blijven. Linking-pin met Hogeschool Saxion opleiding Fysiotherapie – Lectoraat Gezondheid & Bewegen.

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Gezond bewegen en sporten mogelijk maken voor iedereen, van jong tot oud, met of zonder chronische aandoeningen, fysieke en/of mentale beperkingen.



Woonplaats:  
Tubbergen

"Ik vertegenwoordig de kerngroep als inwoner van Tubbergen."

**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**  
Gezond opgroeien, fit blijven en vitaal oud worden in een gemeente die daartoe ook de voorwaarden schept en haar inwoners stimuleert.

Kerngroep

# Rik Stamsnieder

## Mijn kennis en ervaring:

Mijn achtergrond is CALO Sportkunde. Mijn kennis ligt in het maatschappelijk verbreden van verenigingen, procesbegeleiding en verbinden van onderlinge behoeften. Sinds het samenvoegen van het sport- en preventieakkoord is mijn takenpakket flink verschoven van sportconsulent, naar coördinator sport & preventie.

## Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De gemeente, als coördinator sport & preventie

## Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

De verbindingen tussen sportverenigingen onderling, maar vooral ook sport, onderwijs en welzijn dicht bij elkaar brengen. De energie is er enorm binnen onze gemeente en er liggen vele kansen om jong en oud meer gezond te laten bewegen en samen te zijn.



Woonplaats:  
Geesteren

"Ik  
vertegenwoordig  
de gemeente."



**Ik hoop dat we in de gemeente Dinkelland kunnen scoren met:**  
Korte lijntjes binnen de ons-kent-ons gemeente, waardoor we elkaar gemakkelijker vinden en kunnen profiteren en leren van elkaars sterke punten. Zo zorgen we samen voor een gezond en breed beweegaanbod voor elke doelgroep.

- **Aanvraag-  
proceudre en >  
aanvraag-  
formulier**

Dien een  
aanvraag in

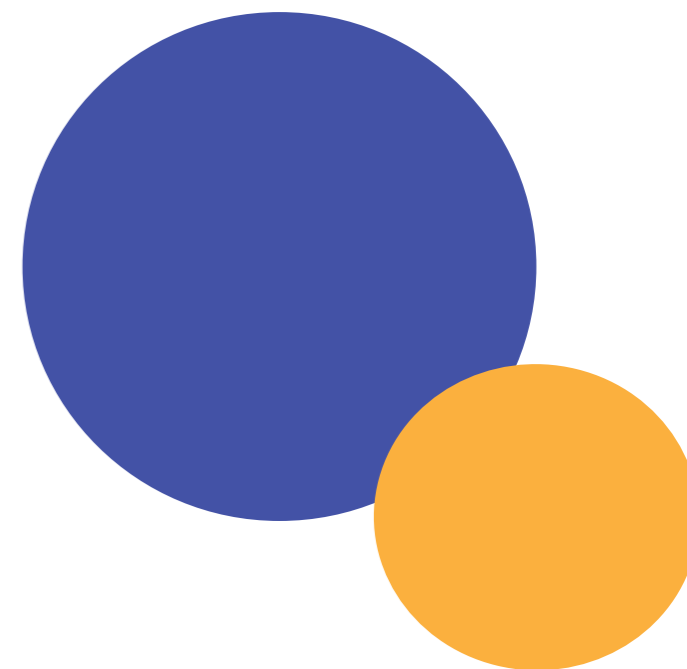


# Aanvraagprocedure



**Om de ambities en acties uit het Lokaal Sportakkoord te realiseren is er geld beschikbaar. Dit geld is bedoeld voor partijen die het akkoord hebben ondertekend en actief bijdragen aan de realisatie van deze ambities en acties.**

**Aanvragen kunnen ingediend worden door middel van een aanvraagformulier. Deze is te vinden in dit document en op de website [www.dinkelland.nl/fit-vitaal-dinkelland](http://www.dinkelland.nl/fit-vitaal-dinkelland).**



## **1. Wie kan een aanvraag indienen?**

- Elke partij/initiatiefnemer die zijn handtekening onder het akkoord heeft gezet;
- Elke partij/initiatiefnemer die het voortouw neemt bij een of meer acties uit het Lokaal Sportakkoord;
- Elke partij/initiatiefnemer die bereid is om te (mede)investeren in het akkoord

## **2. Verdelingswijze**

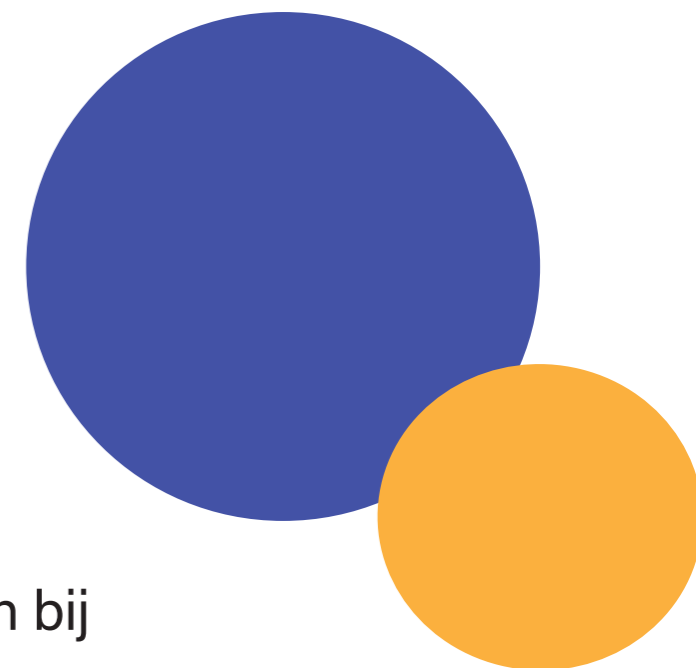
- Aanvragen worden drie keer per jaar behandeld door de kerngroep. Informatie over de deadlines is te vinden op [www.dinkelland.nl/fit-vitaal-dinkelland](http://www.dinkelland.nl/fit-vitaal-dinkelland);
- Aanvragen worden getoetst aan de hand van een aantal criteria;
- Aanvragen die voldoen aan de criteria komen in aanmerking voor een bijdrage, zolang het plafond niet is bereikt.
- Er wordt een evenwichtige toekenning en verdeling van het geld nagestreefd.

### 3. Voorwaarden

- De aanvrager heeft het Lokaal Sportakkoord ondertekend en neemt zelf 'het voortouw bij de realisatie' van een of meer initiatieven;
- Het gaat om een eenmalige bijdrage om te kunnen starten of een bijdrage om zelf verdere structurele gelden te kunnen genereren;
- De aanvragen worden ingediend middels een volledig ingevuld aanvraagformulier;
- De aanvraag heeft betrekking op een periode gelegen minimaal 4 weken na de beoordelingsdatum;
- De gevraagde bijdrage is bestemd voor de realisatie van een specifieke actie en sluit aan bij (een) ambitie(s)/ actie(s) uit het Lokaal Sportakkoord;
- De aanvrager dient waar mogelijk inzicht te geven in offertes, wanneer de aanvraag boven de €2500,- bedraagt;
- De aanvrager draagt door eigen inzet en/of middelen zelf ook actief bij aan de realisatie van het initiatief. Hetzelfde geldt voor andere organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering en via de aanvrager een deel van het uitvoeringsbudget ontvangen;
- De aanvrager verantwoordt de ontvangen bijdrage door op aanvraag informatie (in woord en beeld) beschikbaar te stellen over de uitvoering van het initiatief. Deze informatie kan ook worden benut voor verslaglegging (via nieuwsbrief en website) en voor monitoring;
- Bij wezenlijke wijzigingen in de uitvoering, wordt door de aanvrager overlegd met de kerngroep. Dit moet in ieder geval kenbaar gemaakt worden via [fitenvitaal@dinkelland.nl](mailto:fitenvitaal@dinkelland.nl). De aanvrager stort het geld terug, wanneer blijkt dat de actie niet (in aangepaste vorm) kan worden uitgevoerd;
- De aanvrager accepteert de beslissing op de aanvraag. Bezwaar maken of beroep aantekenen is niet mogelijk.

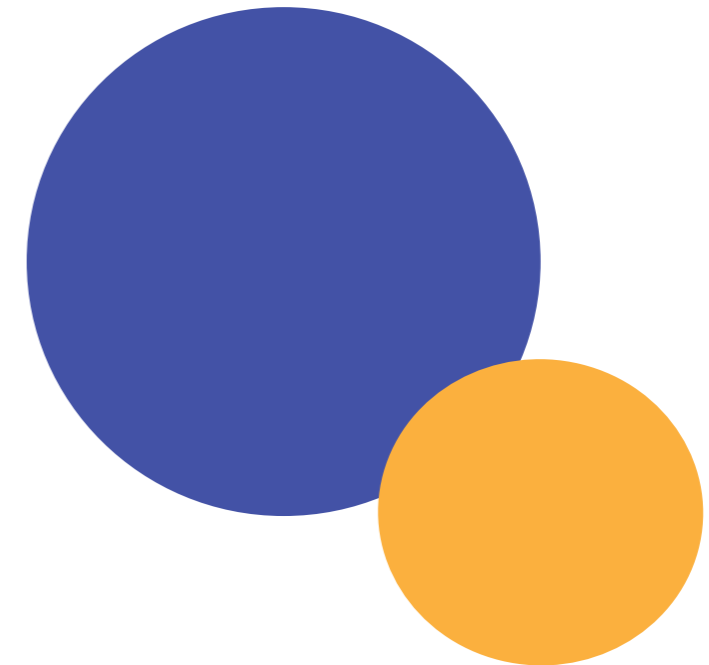
### 4. Voorbeelden toetsingscriteria

- Hoe groot is de eigen inzet of bijdrage van de aanvrager?
- In welke mate dragen de activiteiten bij aan de ambities en acties uit het Lokaal Sportakkoord?
- In hoeverre is het een samenwerking met meerdere partijen uit het akkoord?
- In hoeverre komt initiatief ten goede aan de inwoners van gemeente Dinkelland?
- Hoeveel verschillende ambities/acties en betrokken partijen kunnen worden ondersteund?
- In hoeverre is het vernieuwend?



#### 4. Voorbeelden toetsingscriteria

- Hoe groot is de eigen inzet of bijdrage van de aanvrager?
- In welke mate dragen de activiteiten bij aan de ambities en acties uit het Lokaal Sportakkoord?
- In hoeverre is het een samenwerking met meerdere partijen uit het akkoord?
- In hoeverre komt initiatief ten goede aan de inwoners van gemeente Dinkelland?
- Hoeveel verschillende ambities/acties en betrokken partijen kunnen worden ondersteund?
- In hoeverre is het vernieuwend?
- Is de (financiële) continuïteit geborgd na de subsidieperiode?



Alleen complete aanvragen worden in behandeling genomen. Er kan gevraagd worden om een aanvraag toe te lichten door een (publieke) pitch te verzorgen en vragen te beantwoorden. In de toekomst kan een (publieke) stemming onderdeel zijn van de besluitvorming.

Heeft u vragen of loopt u vast op een volledige uitwerking van uw idee?  
Neem dan contact op via [fitenvitaal@dinkelland.nl](mailto:fitenvitaal@dinkelland.nl).

Uitvoeringsbudget

# Aanvraagformulier

**Naam project/activiteit:**

**Uitvoeringsperiode:**

## Contact-/organisatiegegevens

**Naam organisatie/partij**

**Correspondentieadres**

**Postcode en woonplaats**

**Telefoonnummer**

**Naam 1e contactpersoon**

**E-mail 1e contactpersoon**

**Naam 2e contactpersoon**

**E-mail 2e contactpersoon**

**IBAN-bankrekeningnummer**

**Ten name van**

**Gevraagd bedrag**

**In welke mate en op welke manier dragen de activiteiten bij aan de ambities en acties uit het Lokaal Sportakkoord?**

**In hoeverre is het vernieuwend en welke kansen zie je om te verbinden met andere initiatieven?**

**Is de (financiële) continuïteit geborgd na de subsidieperiode? Zo ja, hoe? Zo niet, hoe ga je dit realiseren?**

**Op welke manier wil je (mede)investeren in het akkoord? Waar zie je kansen liggen?**

Dit formulier is ook te vinden  
op [www.dinkelland.nl/  
fit-vitaal-dinkelland](http://www.dinkelland.nl/fit-vitaal-dinkelland)

Ter onderbouwing van deze aanvraag is op de volgende pagina een format activiteitenplan en begroting bijgevoegd. Heb je al een projectomschrijving en begroting, die dezelfde informatie bevat, dan kun je deze ook meesturen. Vul dan alleen de ontbrekende informatie aan.

Mail de informatie naar  
[fitenvitaal@dinkelland.nl](mailto:fitenvitaal@dinkelland.nl).

Uitvoeringsbudget

# Activiteitenplan

Omschrijving activiteit

---

---

Verwacht aantal deelnemers

Plaats van de activiteit

Samenwerkingspartners

---

---

Doel(en) van de activiteit

---

---

---

## Begroting

Uitgaven		Inkomsten	
	€	Eigen bijdrage deelnemers	€
	€	Eigen bijdrage verenigingen/overige partijen	€
	€	Sponsorbijdrage	€
	€	Subsidie andere bron	€
	€		€
	€	Aan te vragen bijdrage subsidiebudget	€
	€		€
<b>Totaal uitgaven</b>	<b>€</b>	<b>Totaal inkomsten</b>	<b>€</b>

## Ondertekening

Naam

Organisatie

Functie

Datum

---

---

---

Handtekening

---

