

Onderwerp: Schriftelijke vragen inzake eenzaamheid onder jongeren en ouderen
Datum: 30 september 2020

Geacht college,

Op grond van artikel 35 van het reglement van orde van de raad hebben wij de volgende vragen over eenzaamheid onder jongeren en ouderen.

Bijna 1 op de 10 Nederlanders voelde zich sterk eenzaam in 2019¹. Eenzaamheid is een vervelend gevoel. Een gevoel van leegte en gemis. Doordat anderen dat gevoel niet altijd kunnen zien, is eenzaamheid vaak een verborgen probleem. Het kan gemakkelijk onderschat worden. Eenzaamheid is vooral een probleem voor mensen die het sterk of langdurig voelen. In 2018 gaven 39% van de volwassenen en 44% van de ouderen in Twente aan zich eenzaam te voelen². Eenzaamheid kent vele gezichten en is er onder ouderen, maar ook onder jongeren.

De uitkomsten van het beschikbare onderzoek naar de eenzaamheid onder jongeren loopt uiteen: tussen de 40 tot 70 procent van de 12- tot 25-jarigen voelt zich soms eenzaam. Bij 3 tot 10 procent van de jongeren zijn deze gevoelens langdurig. Niet iedereen beschikt over een sociaal vangnet of de juiste vaardigheden om hiermee om te gaan of dit te doorbreken. De gevolgen van eenzaamheid zijn groot: naast mentale problemen zoals depressie en een laag zelfbeeld zijn er ook maatschappelijke gevolgen zoals een grotere zorgbehoefte en voortijdig schoolverlaten. Maar ook lichamelijke problemen zoals stress en een slaapttekort, die invloed hebben op het functioneren van iemand op school en op het werk.

Van 1 tot en met 8 oktober is het de Week tegen Eenzaamheid³. Aan de start van deze week vraagt de CDA-fractie aandacht voor dit probleem en heeft de volgende vragen:

1. Is bekend hoeveel procent van de inwoners van Dinkelland eenzaamheid ervaren?
Zo ja, wat zijn deze cijfers? Zo nee, waarom niet?
2. Waar kunnen inwoners, zowel ouderen als jongeren, terecht wanneer zij zich eenzaam voelen?
3. Hoe wordt ingezet op vroegtijdige signalering van eenzaamheid?
4. Wat doet de gemeente om eenzaamheid te voorkomen en te bestrijden? Wordt daarbij onderscheid gemaakt in doelgroepen (ouderen, jongeren en bijvoorbeeld mantelzorgers)?
5. Met welke en op welke wijze werkt u samen met (vrijwilligers)organisaties?
6. Deelt het college de oproep van de CDA-fractie om meer aandacht te hebben voor eenzaamheid onder ouderen, jongeren en specifieke doelgroepen zoals mantelzorgers?
Zo ja, hoe gaat het college dit uitvoeren?

Wij zien uw antwoorden met belangstelling tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Marc Smellink
Gemeenteraadslid namens het CDA

Elke Klunder
Gemeenteraadslid namens het CDA

¹ CBS. (2020). *Bijna 1 op de 10 Nederlanders voelde zich sterk eenzaam in 2019*. Opgehaald van <https://www.cbs.nl/nl-nieuws/2020/13/bijna-1-op-de-10-nederlanders-voelde-zich-sterk-eeenzaam-in-2019>

² GGD Twente. (2018). *Samen ben je niet alleen*. Opgehaald van <https://www.twentsegezondheidsverkenning.nl/report/FactsheeteeenzaamheidTwenteuitgebreid%282018%29def.pdf>

³ Een tegen Eenzaamheid via <https://www.eentegeneenzaamheid.nl/week-tegen-eeenzaamheid/>